





シンボルマーク

### 『学生との連携で地域を元気に！』

現在、少子高齢化や人口減少の影響を受け地域活動に対する担い手不足や活力の低下など、地域においては大きな課題となっているところも多いのではないのでしょうか。

市当局では各団体等からの依頼に応じ、その活動や運営等への支援を行っています。

学生と連携する意義のポイントを整理すると次のことが考えられます。

- ◆若い世代の発想力・行動力を地域に取り込める。
  - ◆地域の魅力を再発見・発信して貰える。
  - ◆高齢化が進む地域に賑わいと継続性が生まれる。
  - ◆学生にとっては、実践的な学び・地域理解・社会経験ができる。
- などが考えられます。

三谷地区では昨年開催された「みたに朝市」において地元で獲れた新鮮な野菜を始め加工食品が販売されていますが、その会場へ新たに星陵大学の学生に参加してもらいミツロウラッ



金沢市町会連合会  
副会長 横山 邦春

プづくりのブースなどで会場を盛り立てて頂きました。

そのほかクリスマス会の日に合わせたイルミネーションの飾り付けでは、石川高専の学生に参加をしてもらい地区の賑わい創出のために知恵と技術力の提供を始め体験型スポットとしての工夫が詰まった幻想的なイルミネーションのトンネルを設置して頂きました。

地元住民も今後の学生による地域の活動支援と活性化に大いに期待を寄せています。

幸いにして金沢には大学がたくさんあります。多くの地域で学生との連携が更に進むことを期待しています。

連携を深め、地域と学生お互いがウインウインの関係で繋がり、共に成長し、皆さんの地域が元気になることを願っております。

## 金沢リサイクルニュース!! その捨て方、正しい!? リチウムイオン電池の出し方について

### 火災が多発しています！ルールを守って出してください。

リチウムイオン電池は、強い衝撃が加わると発火するおそれがあります。ごみ処理施設や収集車で火災が発生しないよう、正しい分別をお願いします。  
※可能な限り電池切れの状態でお出しください。



かなざわエコキャラクター  
アールちゃん

#### リチウムイオン電池・モバイルバッテリー



リチウムイオン電池



モバイルバッテリー

膨張・変形していても出すことができます。

**【乾電池・水銀含有製品】へ出して下さい**

※膨張・変形していない電池類は家電量販店等の店舗回収箱でも回収しています。



リチウムイオン電池はこのマークが目印!!

#### リチウムイオン電池を使用している小型家電類(例)



加熱式たばこ



ハンディファン



携帯電話・スマートフォン



携帯ゲーム機



電気シェーバー



電動歯ブラシ

▶電池を取り外せる場合  
電池

**乾電池・水銀含有製品へ**  
出して下さい

▶電池を取り外せない場合  
製品本体(電池含む)

**金属・小型家電類へ**  
出して下さい



## フレイルチェックイベントの参加者募集!

**無料 予約制**

質問紙や測定機器を用いてフレイル<sup>※1</sup>の兆候を確認します。

フレイルチェック後に、専門職による講話や実技をとおしてフレイル予防について学んでいただけるイベントです。

※1 加齢とともに心身の活力が低下した状態



対象者 65歳以上の金沢市民 / 時間 各回とも13時30分～(約2時間)

	開催日	場所	フレイルチェック後の講話や実技 <sup>※2</sup>
①	5月29日(金)	総合体育館	フレイル予防のための栄養と運動
②	6月18日(木)	駅西健康ホール(保健所3階)	お口の機能と聞こえのフレイル予防
③	7月30日(木)	鳴和台市民体育会館	フレイル予防のための社会参加
④	10月23日(金)	額谷ふれあい体育館	フレイル予防のための運動
⑤	11月30日(月)	駅西健康ホール(保健所3階)	フレイル予防のための栄養と運動
⑥	12月17日(木)	鳴和台市民体育会館	ウォーキング体験

※2 都合により変更の場合がございます。ご了承ください。

## ボランティア募集

### フレイルサポーター

フレイルサポーターの仲間になって、  
楽しく社会参加をしてみませんか?

東京大学が開発した「フレイルチェック」の運営や、フレイル予防の重要性を広める活動をおこなうボランティアです。  
フレイル予防活動を通して社会参加をすることで、自らの健康寿命を延ばすことにもつなげています。

#### フレイルサポーター養成講座

令和8年度後半に開催予定。

次号の明るいかなざわで詳細をご案内する予定です。

### 運動普及推進員

地域に密着した健康づくりの普及・啓発をおこなうボランティアです。

いきいき健康教室をはじめとする地域での健康づくり活動や、金沢市が実施する健康づくり事業の協力など、約300人が仲間とともにボランティア活動をおこなっています。

#### 運動普及推進員養成講座

令和8年度後半に開催予定。

次号の明るいかなざわで詳細をご案内する予定です。

## 健康づくり栄養士

管理栄養士・栄養士の方!「金沢健康づくり栄養士の会」の活動に参加しませんか?

「金沢健康づくり栄養士の会」は、地域の方の健康づくりと食生活の改善をサポートする栄養士の団体です。  
地域住民の健康の維持増進をはかり、社会貢献することを目的として、食生活講話・食事相談・調理実習・バランス食の開発・イベントの出展など、様々な活動をしています。

## 新任健康推進委員研修会

各町の新任健康推進委員の皆様を対象に、健康づくりについて関心や理解を深めていただくための研修会を実施します。

日時 令和8年7月25日(土) 午前・午後の部  
会場 金沢歌劇座 2階 大集会室  
内容 健康推進委員の役割と活動、健康講話、軽い運動等

対象者 新任健康推進委員 および 昨年度未受講者  
申込先 各校下(地区)健康推進連絡会

## 健康づくりフェア休止のお知らせ

健康づくりフェアの会場である金沢健康プラザ大手町の現位置での再整備工事(令和8年度から令和10年度までの予定)に伴い、その間は、健康づくりフェアを休止とさせていただきます。



シンボルマーク

## 緑と花の日「緑と花のひろば」

令和7年10月19日(日)に金沢市役所庁舎前広場

で、「緑と花のひろば」を開催しました。

当日は市役所の庁舎前に芝生を敷き、緑あふれる空間を創出しました。あいにくの曇り空でしたが、多くの来場者が訪れ、寄せ植え体験教室などの催しを楽しみました。色とりどりの花や植物に触れながら、皆様に緑や花の魅力を感じていただき、楽しいひとときとなりました。

### ■主な催し物

- ・大型寄せ植え制作教室
- ・多肉植物ミニ寄せ植え体験



次回の「緑と花のひろば」は令和8年10月に開催する予定です。ぜひご来場ください。

## 令和7年度表彰

上記の「緑と花のひろば」の会場で次の表彰式が行われました。

緑や花に関わる地域活動にご尽力された皆様が受賞され、その取り組みが讃えられました。

### 【金沢市】

#### ■金沢市優良公園愛護団体表彰

- ・栗崎町一丁目町会・入江町会
- ・桜和会・大桑町町会
- ・笠舞町会誠心会第二区・上荒屋六町会
- ・御所町一丁目町会・四万第一町会
- ・本多町一交會・松村第二町会
- ・元町町会・八日市第一町会
- ・米泉二丁目町会



### 【緑を育て金沢を美しくする会】

#### ■花いっぱい大賞表彰(団体)

- 【大賞】
- ・木越団地 長寿会

#### ■緑化・美化功労者表彰(個人)

- ・山田 嘉守 さん(諸江地区町会連合会)

受賞された方々には、これからも地域の模範として、ますますご活躍されますよう期待いたしております。



### 令和8年度 緑の相談広場～緑と花の市民講座～

回	月日	テーマ	講師	場所	家庭用教材
1	4/25(土)	お庭の年間管理	石川県造園緑化建設協会	近江町交流プラザ集會室	ペチュニア
		郷土の伝統加賀野菜を育てよう	金沢市職員		
2	5/16(土)	里山に生える野草	NPO法人角間里山みらい	近江町交流プラザ集會室	シニアプロフュージョン
		はじめてのミニ盆栽	盆栽樹楽		
3	6/20(土)	猛暑に勝つ!夏に強い草花	石川花の会	近江町交流プラザ集會室	ニチニチソウ
		香るハーブ・食べるハーブの楽しみ方	ハーブ工房リネア		
4	7/18(土)	ミニ観葉植物で苔玉をつくろう	いしかわ園芸商協同組合	近江町交流プラザ集會室	トレニア
		バラの魅力と香り	金沢ばら会		
5	9/19(土)	生産者に聞く!きれいに色づくポインセチア	いしかわ園芸商協同組合	近江町交流プラザ集會室	セージ
		今が植え時 春に咲く球根	石川花の会		
6	11/21(土)	植木の剪定	石川県造園緑化建設協会	近江町交流プラザ集會室	ピオラ
		金沢の市民推奨花!クリスマスローズ	いしかわ園芸商協同組合		

・時間 13:30～15:00 ※参加には事前申込が必要です。  
・都合により、内容及び開催場所を変更することがありますので、ご了承ください。

## 緑の相談広場

「緑と花の市民講座」

昭和58年から始まった「緑の相談広場」は今年、43年目を迎えます。

季節に応じた緑や花の育て方・楽しみ方を講座形式で学ぶことができます。緑や花に関する知識を深め、緑あふれるまちづくりを推進しましょう。

※参加には事前申込が必要です。定員制ですので、応募多数時は抽選となります。

最新の開催状況、申し込み方法等は、**緑の相談広場 金沢市**で検索し、ご確認をお願いいたします。